

Nieuwsbrief 1



Een nieuwe plek, een nieuwe naam

De praktijk voor haptonomische begeleiding van Wil van Tol verhuist per 1 januari 2010 naar de Van Heutszstraat 141 in Den Haag-Bezuidenhout. De nieuwe naam van de praktijk is: HAPTOTHERAPIE DEN HAAG.

In de Van Heutszstraat heeft de praktijk alle ruimte om te groeien. Wil van Tol staat als vanouds voor je klaar. Ze krijgt versterking van haptotherapeuten Tilly Spoor en Corinne Krikhaar. Verder wordt de praktijk uitgebreid met de diensten van Bahar Farshchi Jamshidabady, kunstzinnig therapeut en focustherapeut.

Bahar, Corinne en Tilly komen voorlopig één dagdeel per week in de nieuwe praktijk werken. Op de volgende pagina's stellen zij zich aan je voor.

Samen sterk

Je zult zien: wij therapeuten zijn niet allemaal hetzelfde. Gelukkig niet! We hebben verschillende achtergronden en specialisaties. We hebben alle vier een eigen kijk op ons vak. Juist daardoor kunnen we elkaar inspireren en onze dienstverlening optimaliseren.

Maar onze samenwerking in de nieuwe praktijk heeft ook nog een ander voordeel: gezamenlijk zullen we op termijn thema-avonden, workshops en kleine therapiegroepen organiseren. In een volgende nieuwsbrief meer hierover.

Inhoud Nieuwsbrief

1. Nieuwe plek, een nieuwe naam
2. Even voorstellen
3. Haptonomie en haptotherapie
4. Praktische informatie

Wil van Tol



Even voorstellen

Wil van Tol, haptotherapie en haptonomische-zwangerschapsbegeleiding, kinder- en relatietherapie:

"Mensen vinden een nieuwe, eigen richting"

Wil van Tol begon haar carrière in het welzijnswerk. In het buurt- en clubhuiswerk, de jeugdhulpverlening en het opbouwwerk kwam ze mensen tegen met allerlei verschillende achtergronden. Met name in de jeugdhulpverlening liep ze steeds vaker tegen haar eigen grenzen en de grenzen van het welzijnswerk aan.

Wil: "Jongeren leren praten over hun problemen bleek vaak niet voldoende om ze een nieuwe, eigen richting in hun leven te laten ontdekken. Al zoekend kwam ik met de haptonomie in aanraking. Ik was onmiddellijk geraakt en geboeid door dit vak. Vanaf 1990 volgde ik diverse opleidingen aan de de Academie voor Haptonomie in Doorn, waaronder de opleiding haptonomische zwangerschapsbegeleiding, de opleiding haptotherapie en de specialisaties kindtherapie en relatietherapie. In 1995 ben ik begonnen als haptonomisch zwangerschapsbegeleider. In 2001 werd ik als geregistreerd haptotherapeut toegelaten tot de Vereniging van Haptotherapeuten (VVH). Sinds 2006 werk ik fulltime in mijn eigen praktijk. Daarnaast maak ik deel uit van het Studie Netwerk Haptonomie; dit netwerk bestaat uit ervaren collega's die samen met Frans Veldman, grondlegger van de haptonomie, hun kennis en kunde uitdiepen.

Na al die jaren blijf ik mij met enthousiasme verdiepen en ontwikkelen in het vak. Wat me raakt, is dat veel mensen door de haptotherapie wél een nieuwe, eigen richting vinden. Daar kijk ik met veel plezier en verwondering naar, elke keer weer."

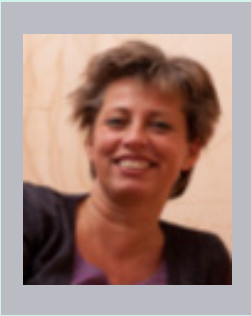
Wil van Tol werkt fulltime in de nieuwe Praktijk voor Haptotherapie Den Haag, Van Heutszstraat 141. Zij is bereikbaar via 06-28614771. Meer info op:

www.haptotherapiedenhaag.nl.

Een voorspoedig 2010 voor iedereen

Haptotherapeuten

Tilly Spoor



Tilly Spoor, haptotherapie en haptonomische zwangerschapsbegeleiding:
"Lachen en huilen, vallen en opstaan"

Tilly Spoor is van oorsprong Caesar-therapeut. Vanaf 2007 is zij geregistreerd haptotherapeut en geeft ze haptonomische zwangerschapsbegeleiding. Tevens is zij docent aan de Academie voor Haptonomie in Doorn.

Tilly: "Mijn hart ligt momenteel bij het begeleiden van mensen die op de een of andere manier behoefte hebben aan hulp en steun bij hun ontwikkeling. Het samen ontdekken wat er speelt, het zoeken naar een passende eigen koers – met lachen en huilen, vallen en opstaan – inspireert mij enorm."

Tilly Spoor werkt op woensdag in de nieuwe Praktijk voor Haptotherapie Den Haag, Van Heutszstraat 141. Zij is bereikbaar via 06-40367371. Meer info over Tilly vind je op: www.haptonomie-rijswijk.nl.

Corinne Krikhaar



Corinne Krikhaar, haptotherapeut in opleiding:
"Hoe verder zonder verslavende middelen?"

Corinne Krikhaar is van oorsprong verpleegkundige. Zij heeft jarenlange ervaring in de verslavingszorg, onder meer in de Jellinek-kliniek in Amsterdam. Zij rondde in 2002 de basisopleiding haptonomie af. Sinds 2005 geeft zij psychomotorische therapie in de verslavingszorg. Zij is haptotherapeut in opleiding.

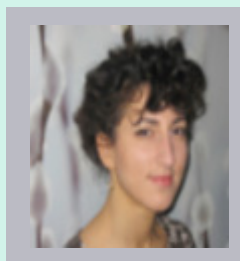
Corinne: "In 2008 behaalde ik het certificaat haptotherapeut aan de Academie voor Haptonomie in Doorn. Momenteel ben ik bezig met het schrijven van een eindschrift. Ik werk graag met mensen die hun drugs- of alcoholgebruik achter zich hebben gelaten, maar nog niet weten hoe het leven vorm te geven zonder verslavende middelen. Ook mensen zonder verslaving zijn trouwens van harte welkom."

Corinne Krikhaar werkt op donderdag in de nieuwe Praktijk voor Haptotherapie Den Haag, Van Heutszstraat 141. Zij is te bereiken via 06-23191324. Meer info over Corinne vind je op: www.inhaptotherapie.nl.

Kunstzinnigtherapeut

- lichaamsgericht-

Bahar Farshchi Jamshidabady



Bahar Farshchi Jamshidabady, kunstzinnig therapeut en focusbegeleider:
"Je lichaam als bron van wijsheid"

Bahar Farshchi Jamshidabady werkt sinds 2004 als kunstzinnig therapeut in haar eigen praktijk in Scheveningen. Daarnaast is zij docent aan de opleiding Kunstzinnige therapie aan de Hogeschool Leiden.

Binnen de kunstzinnige therapie werkt ze met een lichaamsgerichte benadering. (zie web-site)

In de therapievorm die Bahar in de nieuwe Praktijk voor Haptotherapie Den Haag zal aanbieden gaat het erom dat het contact met jouw oorspronkelijke beweging weer voelbaar wordt. Als je hier expressie aan geeft komen oude opgeslagen/ pijnlijke gevoelens weer in beweging. Er ontstaat weer ruimte voor jezelf en je eigen kracht.

Bahar maakt hierbij gebruik van haar ervaring met de helende dansvorm de 5Ritmes (en haar ervaring als kunstzinnig therapeut en focusbegeleider). Dit alles met veel aandacht voor dat wat in jouw leeft en dat wat jou in beweging brengt.

Bahar: "Wat mij beweegt om mijn werk aan te bieden, is telkens weer zien hoe dat wat vast zat weer gaat stromen en zo tot werkelijke veranderingen leidt".

Bahar Farshchi Jamshidabady werkt op vrijdag in de nieuwe Praktijk voor Haptotherapie Den Haag, Van Heutszstraat 141. Zij is te bereiken via 06-52199785. Meer info over Bahar vind je op: www.beleefkunstzinnigetherapie.nl en www.verfjevrij.nl.

Het nieuwe vaste telefoonnummer is 070-7506120

Hoe ziet een sessie eruit?

Deze bestaat gewoonlijk uit twee delen: eerst een gesprek met de haptotherapeut, daarna een haptonomische oefening of behandeling.

Aanraking is een wezenlijk onderdeel van de begeleiding (meestal op de blote huid). Een behandeling duurt 45 minuten tot 1 uur. De meeste zorgverzekeraars vergoeden (een deel van) de kosten.

Tijdens de intake-fase (drie tot vijf behandelingen) krijg je inzicht in de wisselwerking tussen jou en je omgeving. Daarna bepalen we in overleg de duur van de totale begeleiding.

Je kunt bij ons terecht voor:

- haptotherapie aan volwassenen
- haptotherapie voor kinderen
- haptonomische
- zwangerschapsbegeleiding
- relatietherapie

Meer informatie hierover vind je op

www.haptotherapiedenhaag.nl



Haptonomie en Haptotherapie

Hapsis = aanraking, gevoel, tact

Hapto = aanraken om in contact te komen met

Nomos = wet, regel, norm

Aanraken om in contact te komen, daar gaat het om. Aanraken en in contact komen met elkaar is een natuurlijke manier van gevoelsdelen met een ander. Ga maar na: als je een verdrietig kind wilt troosten, neem je het bijna automatisch bij je op schoot. Aanraken is niet alleen natuurlijk, het is ook heel belangrijk. Het is de voeding van je emotionele ontwikkeling en van je levenskracht. Hierdoor verhelder je je gevoelsleven, dat is waar het in de haptonomie om draait.

Haptonomie is de wetenschap van de affectiviteit en bestudeert ons vermogen tot voelen, aanvoelen en doorvoelen.

Haptotherapie is de toegepaste vorm.

Luisteren naar de signalen van je lichaam

In de communicatie tussen mensen en in het aangaan en onderhouden van contacten, vertelt je lichaam veel over jezelf. Als je niet, te weinig of op een negatieve manier aangeraakt wordt, kan er een verstoring in je gevoelsleven ontstaan. Door haptotherapie ga je (weer) naar de signalen/verhalen die je lichaam over jezelf vertelt, luisteren.

Genieten

De wisselwerking tussen het gevoelsleven en de houding, beweging en gebaren van mensen is veelzeggend. In de haptotherapie besteden we heel bewust aandacht aan het voelen en aangeraakt worden. Want als je met respect wordt aangeraakt en behandeld, voel je je erkend en kun je herstellen. Haptotherapie herstelt het natuurlijke gevoel jezelf te kunnen en mogen zijn. Anders gezegd: je kunt weer genieten van het leven.



Keurmerk GZ-Haptotherapeut

De Vereniging van Haptotherapeuten (VVH) heeft opleidings-, nascholings- en kwaliteitseisen vastgesteld. Pas als haptotherapeuten daaraan volledig voldoen, mogen zij het keurmerk GZ-Haptotherapeut voeren. Een GZ-Haptotherapeut wordt opgenomen in het Register van GZ-Haptotherapeuten (zie www.gz-haptotherapeut.nl).

Wil van Tol en Tilly Spoor zijn beiden opgenomen in het register. Corinne Krikhaar is aan het afstuderen; naar verwachting wordt zij in het voorjaar van 2010 opgenomen in het register.





Direct contact

Wil van Tol: 06-28614771
(maandag, dinsdag, woensdag, vrijdag)

Tilly Spoor: 06-40367371
(woensdag)

Corinne Krikhaar: 06-23191324
(donderdag)

Bahar Farshchi Jams hidabady: 06-52199785
(vrijdag)

Bereikbaarheid

De nieuwe praktijk is gevestigd in Bezuidenhout, een rustige wijk die grenst aan het centrum van Den Haag. De praktijk is makkelijk bereikbaar met het openbaar vervoer. Drie NS-stations liggen in de buurt (Den Haag Centraal, Den Haag Laan van N.O. Indië en Den Haag Mariahoeve). Ook de trams 2 en 6, Randstad Rail 4 en de bussen 23 en 28 stoppen vlakbij.

Kom je op de fiets of met de auto? Kijk voor een routebeschrijving op de website: www.haptotherapiedenhaag.nl.

De foto van de praktijk in deze nieuwsbrief is gemaakt door Ed Friedrichs.

HAPTOTHERAPIE DEN HAAG
VAN HEUTSZSTRAAT 141
2593 PH DEN HAAG

Wij wensen iedereen

een gezond

en

Vitaal 2010

Aan alle klanten, ex klanten,
collega's en bekende van de praktijk
voor Haptotherapie in Den Haag